

# Klatschmohn

## So heiße ich:

Ich heiße Klatschmohn, die Kurzform ist Mohn. Fachleute nennen mich „*Papaver rhoeas*“.



## So sehe ich aus:

Meine Blüten sind knallrot.



## So groß werde ich:

Ich werde zwischen 20 und 90 Zentimeter groß.

## So sehen meine Samen aus:

Sie sind blaugrau bis schwarz, rund und winzig.

## Hier wachse ich:

Du kannst mich auf Wiesen, Getreidefeldern und freien Flächen in der nördlichen gemäßigten Zone finden. Zum Beispiel in Deutschland.

## Das kann man aus meinen Samen machen:

Mich benutzt man als Zutat beim Backen, so kannst du beispielsweise einen leckeren Mohnkuchen aus mir machen.

# Buchweizen

## So heiße ich:

Ich heiße Buchweizen. Fachleute nennen mich „Fagopyrum“.

## So sehe ich aus:

Meine Blüten sind weiß oder rötlich.



## So groß werde ich:

Ich wachse 40 bis 100 Zentimeter hoch.

## Hier wachse ich:

Du kannst mich in Europa, Asien und Afrika finden.

## So sehen meine Samen aus:

Meine geschälten Samen sind braungrau gefärbt und dunkel. Ihre Form ist eckig und dreikantig. Man spricht auch von der „Bucheckern Form“. Sie sind etwa 4 bis 6 Millimeter lang.

## Das kann man aus meinen Samen machen:

Aus meinen Samen kannst du Mehl, Brot, Brei oder Nudeln machen.

# Sonnenblume

## So heiße ich:

Ich heiße Sonnenblume.  
Fachleute nennen mich „*Helianthus annuus*“.



## So sehe ich aus:

Meine Blüten sind knallgelb.



## Hier wachse ich:

Du kannst mich auf der ganzen Welt finden, z.B. auch in Deutschland.

## So groß werde ich:

Ich kann stolze 1 bis 2 Meter groß werden.

## So sehen meine Samen aus:

Meine geschälten Samen sind hell, länglich, flach und an einer Seite spitz.

## Das kann man aus meinen Samen machen:

Man kann mich an Tiere verfüttern oder selbst essen. Auch Öl kann man aus meinen Samen herstellen.

# Amarant

## So heiÙe ich:

Ich heiÙe Amarant. Fachleute nennen mich „Amaranthus“.



## So sehe ich aus:

Meine Blüten sind lila.



## Hier wachse ich:

Du kannst mich auf der ganzen Welt finden, zum Beispiel in Amerika.

## So groß werde ich:

Ich bin alles andere als klein und werde 1 bis 1,5 Meter groß.

## So sehen meine Samen aus:

Meine Samen sind hell, rund und diskusförmig. Sie sind unter 1 Millimeter dick und mit dem bloÙen Auge gar nicht so leicht zu erkennen.

## Das kann man aus meinen Samen machen:

Du findest meine Samen manchmal in Müslis oder auch in Brot.

# Kürbis

## So heiße ich:

Ich heiße Kürbis. Fachleute nennen mich „Cucurbita“.

## So sehe ich aus:

Ich kann weiß, gelb, orange, rot oder sogar grün sein. Das ist von Art zu Art verschieden.



## So groß werde ich:

Auch meine Größe ist von Art zu Art verschieden.

## Hier wachse ich:

Mich findest du in Gärten und auf Feldern - überall dort, wo es warm ist, denn Kälte und Frost mag ich gar nicht. Zum Beispiel wachse ich in Amerika.

## So sehen meine Samen aus:

Sie sind hell, flach und oval.

## Das kann man aus meinen Samen machen:

Aus meinen Samen kann man Öl herstellen. Mein Fruchtfleisch kannst du essen.

# Lein

## So heiße ich:

Ich habe zwei Namen: Lein und Flachs. Fachleute nennen mich auch „Linum“.

## So sehe ich aus:

Meine Blüten sind mal blau, gelb oder rot und mal rosa oder weiß.



## So groß werde ich:

Ich werde zwischen 20 und 80 Zentimeter groß.

## Hier wachse ich:

Mich kannst du fast auf der ganzen Welt finden, so zum Beispiel auch in Spanien.

## So sehen meine Samen aus:

Sie sind flach, klein und entweder gelb oder braun. Meine Samen haben ein spitzes und ein rundes Ende.

## Das kann man aus meinen Samen machen:

Meine Samen kannst du in vielen Müslis finden. Aus ihnen lässt sich auch prima Öl herstellen. Auch Abführmittel kann man aus meinen Samen machen.

# Sesam

## So heiße ich:

Ich heiße Sesam. Fachleute nennen mich „Sesamum indicum“.



## So sehe ich aus:

Manchmal sind meine Blüten weiß und manchmal sind sie rosa. Ab und zu haben sie noch dunkle Stellen.

## So groß werde ich:

Ich kann mit 10 Zentimetern sehr klein sein, aber auch stolze 120 Zentimeter erreichen.



## Hier wachse ich:

Ich bin weltweit in tropischen und subtropischen Gebieten zu finden, so wachse ich zum Beispiel in Indien.

## So sehen meine Samen aus:

Meine Samen sind an einer Seite spitz, und weiß-gelblich. Sie sind 2,5 bis 3 Millimeter lang und 1,5 Millimeter breit.

## Das kann man aus meinen Samen machen:

Mit meinen Samen kannst du Gebäck verfeinern. Oder du machst Öl daraus.